

Verzonken wereld

Foto: F. Berrù

Veertig jaar geleden ging een vervallen, middeleeuwse nederzetting onder in het bronwater van het Gran Sasso-massief. Tegenwoordig is het Lago di Capo d'Acqua een fantastische duikspot met een zicht en een transparantie die in deze wereld ongekend is.





*Deze steenheuvel
is wat er nog over
is van een voor-
malige molen.*

■ ZOETWATER

Op de achtergrond zie je de met sneeuw bedekte toppen van het Gran Sasso-massief.

Foto: D. Palibani



Steen voor steen opgebouwd: de nederzetting in het Lago di Capo d'Acqua.

Foto: D. Palibani





Het plaatsje Capestrano kijkt uit over het Lago di Capo d'Acqua.



Geen bergmeer: het meer ligt op een hoogte van 300 meter.

Foto's: F. Benfi (2)

Duiken in Italië? De spots in de Middellandse Zee en bij de eilanden Sicilië, Elba en Sardinië worden tot de beste van Europa gerekend. Er zijn rondom de laars haast net zoveel duikmogelijkheden als er verschillende pastagerechten zijn. Maar om nu al je duikmateriaal mee te nemen voor een duikje in een meer met zoet water? Een meer dat ook nog ergens in de regio Abruzzo in het midden van Italië ligt?

Toegegeven...onder duikers die een zwak voor duiken in zoet water hebben, doen al jaren geruchten over dit water de ronde: het zicht in het meer is zo fantastisch dat je hier daadwerkelijk kunt spreken van transparant water. Zelfs de helderste bergmeren kunnen niet evenaren met dit meer dat circa veertig jaar geleden ontstond.

In die tijd werden de ruïnes van enkele gebouwen die nog uit de late Middeleeuwen stammen, door het bronwater uit de omliggende bergen van het Gran Sasso-massief onder water gezet. Stenen muren van een voormalige kleine nederzetting, de overblijfselen van enkele molens die vanwege de in-

dustrialisatie onrendabel waren geworden. Veel meer dan dat was het niet. Zo ontstond het Lago di Capo d'Acqua. Niets spectaculairs eigenlijk. Tegenwoordig wordt het water aangevoerd vanuit onderaardse bronnen. Dit water wordt gefilterd door het karstgesteente van het Gran Sasso-massief en is net zo helder als mineraalwater.

Lucht of water?

«We zijn er.» Dante Cetrioli van duikcentrum Atlantide in L'Aquila, de hoofdstad van de regio Abruzzo, zo'n dertig kilometer meer naar het noorden, wijst naar een onopvallende plas. Dat is het befaamde meer waarbij alle andere zoetwaterplassen in Europa in het niet vallen en waarover iedereen zich alleen maar in superlatieven uitlaat? Ik kan me er nog niets bij voorstellen. We krijgen een korte briefing: «Let op dat je niet te veel sediment opwarrelt als je het water in stapt.» Droogpak aan, duikset om en daar gaan we!

Het is niet waar! De veertig meter zicht die Dante ons heeft beloofd, is zwak uitgedrukt. Het lijkt wel of het meer niet uit water, maar uit lucht bestaat.





De muren van de molen raken haast het wateroppervlak.

We zwemmen eerst naar een molen. Althans wat er van over is gebleven. Steen voor steen met de hand gebouwd staan de muren als een relict uit lang vervlogen tijden op de bodem. Een paar afgestorven bomen en wortels, die in het koude water geconserveerd zijn gebleven, maken het mystieke, onwerkelijk overkomende plaatje compleet. Een plaatje dat opvalt door het schone en heldere water. We kunnen oneindig ver kijken. Geen vis, geen leven, geen beweging, helemaal niets leidt ons af. De muren, waar je volgens Dante vooral niet tegenaan moet leunen vanwege instortingsgevaar, en de bodem zijn spaarzaam begroeid met diverse algen.

Geen bergmeer

Dante wil verder. In een uur tijd wil hij om de hele nederzetting heen zwemmen. «Dan heb je alle tijd om het meer te verkennen. Het Lago di Capo d'Acqua is maximaal vijftien meter diep en ligt op driehonderd meter hoogte. Maar dat

neemt niet weg dat je best nog een tweede duik kunt maken. Dat is een goede tip voor duikers die altijd dachten dat het meer hoog in het Gran Sasso-gebergte ligt. En die niet gingen duiken omdat ze niet wisten wat er bij een duik in de bergmeermodus allemaal komt kijken», vertelt Dante ons na de duik.

Goed trimmen

Geen stress dus! Nadat we iets hebben gegeten, maken we 's middags een tweede verkenningduik met Dante. Opnieuw zwemmen we naar een voormalige molen. Deze is tenminste nog als zodanig herkenbaar. De molenstenen liggen verspreid over de bodem.

We zwemmen vervolgens onder bruggen door. «De enige eis die het Lago di Capo d'Acqua aan duikers stelt, is dat ze goed trimmen. Zeker als ze onder bruggen door zwemmen of tussen de vervallen gebouwen en torens door gaan.» En dat hij gelijk heeft, blijkt wel als



De muur van dit gebouw komt boven het wateroppervlak uit.

Foto: F. Baruffi (2)

Niets aanraken! Een duiker in
de graanschuur van een molen.





Foto: D. Palbiari

De muren zijn spaarzaam begroeid. Er leven namelijk geen micro-organismen in het meer.



Foto: F. Banti (3)

Dante Cetrioli van duikcentrum Atlantide. Hij is de enige die duiken in het Lago di Capo d'Acqua mag organiseren.

In een deel van het meer staan grashalmen en algen.

12.30

camping a 1 km
S. MARTINO
Capo d'Acqua

200 m
area
bitter
ambato de po bivio in capo d'Acqua nelle vestite in albero



we per ongeluk een beetje te dicht bij de bodem komen. Voor we het weten, wordt het zicht vertroebeld door opgedwarrelde zweefdeeltjes. Een doodszone in dit meer! Aan het eind van de duik laat Dante ons nog zijn favoriete plek in dit meer zien: een plek waar grashalmen zich tot aan het wateroppervlak verheffen. Een dicht tapijt van intensief groene onderwaterplanten staat rondom deze pluk gras. Een kleurrijk tafereel in combinatie met de roodbruine halmen. Als ik naar boven kijk, kan ik zelfs de

bomen op de oever zien. De transparantie op deze plek is zo groot dat we met het blote oog niet meer kunnen zien waar het water ophoudt en overgaat in de stralend blauwe hemel die zich boven het Lago di Capo d'Acqua uitstrekt. Als we opstijgen, staat ons nog een verrassing te wachten: een vis, een forel, zwemt op ons af. «We zien de laatste tijd steeds meer vis», vertelt Dante later. Stel je voor dat zich hier ook nog eens een heel dierenrijk ontwikkelt?

Sabrina Monella

INFO LAGO DI CAPO D'ACQUA / ITALIË

Reis

De dichtstbijzijnde luchthaven is Pescara. Een alternatief is de luchthaven van Rome waar je bijvoorbeeld met Ryanair redelijk goedkoop op kunt vliegen (www.ryanair.com). Het makkelijkst is het dan om een auto te huren en richting het Lago di Capo d'Acqua te rijden. Je neemt de A24 tot L'Aquila, vervolgens de SS17 richting Navelli en dan de SS153. Als je een Esso-tankstation gepasseerd bent, sla je meteen rechtsaf naar het meer.

Overigens als je met Dante afspreekt, heb geduld! Het is geen man van de klok.

Accommodatie

Agritourism Saporì di Campagna, telefoon +39/0862/60521. Prijs: overnachting met ontbijt 30 euro (met halfpension 55 euro, volpension 60 euro).

Toeristische informatie

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, telefoon +39-0871-331668, www.gransassolagapark.it

Duikcentrum

Duikcentrum Atlantide, telefoon 0039/347/3420185, www.atlantidesub.com. Contactpersoon is Dante Cetrioli. Hij spreekt Engels en Italiaans. In het Lago di Capo d'Acqua wordt tussen maart en oktober gedoken. De prijs van een duik bedraagt 18 euro, een flesvulling komt op 9 euro.



Moelijkheidsgraad



Maximale diepte

15 meter - in de zomer maximaal 10 graden warm water



Zicht

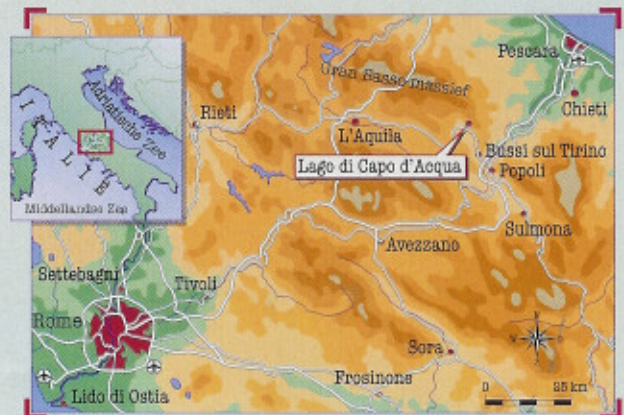


Conclusie

Geen moeilijke duik met meer dan fantastisch zicht.



Een duiker tussen de muren van een molen. Als je in de nederzetting zelf duikt, moet je wel goed je drijfvermogen beheersen.



Visita BUSSIPOPOLI

11 km

sulla del besa
02 2007 duiken 81