

C'est une ambiance unique : une harmonie de vert et de bleu enveloppe les derniers vestiges d'un village médiéval. Dans les eaux pures du lac de Capo d'Acqua, plongée dans la sérénité.

CRISTALLIN

Les eaux du lac de Capo d'Acqua, alimentées par des cours d'eau souterrains venues des Apennins, sont si pures que les plongeurs semblent planer au milieu des ruines médiévales, suspendus en vol.

ITALIE

LA PETITE ATLANTIDE DES ABRUZZES

Photos
Franco Banfi

Pratique



Accessible à tous les niveaux. Prix : 35 € la plongée, bloc fourni. Plongées tous les week-ends, toute l'année. Le centre est situé au bord du lac, mais ne dispose pas de compresseur sur place, il faut donc réserver à l'avance. Accessible en voiture. Logement possible à proximité. Réservation : info@atlantidesub.com www.atlantidesub.com

“C'est à couper le souffle ! Non seulement on plonge entre les restes de deux moulins médiévaux qui datent environ des 12^{ème} et 14^{ème} siècles, mais on découvre aussi, en fin de plongée, à 2m50 de profondeur, un jardin sous-marin où l'on voit des milliers de micro-bulles qui s'échappent des tiges des plantes”. Lorsque Dante Cetrioli, responsable d'Atlantide Sub, décrit “son” lac, on sent toute la passion pour cette région. Depuis 15 ans, le club est la seule structure autorisée à organiser des plongées à Capo d'Acqua, et il plonge toute l'année, saison après saison, sans se lasser !

“C'est toute la vallée, poursuit-il, qui est chargée d'histoire, et cela donne aussi à la plongée une atmosphère particulière”. Le lac est en fait artificiel. Il s'agit d'une retenue d'eau créée dans les années 50 pour servir à l'irrigation des champs alentour. Elle est alimentée en permanence par les eaux souterraines qui descendent directement du Gran Sasso, la plus haute montagne de la chaîne des Apennins. Revers de la médaille : même s'il n'est situé qu'à 330 mètres d'altitude, sa température ne monte jamais au-dessus de 10 degrés, et chute à 8 au cœur de l'hiver. “Mais il ne fait pas si froid que ça, commente Dante, certains de

nos guides plongent toute l'année en vêtement humide !" Sa profondeur maximale est de 12 mètres, et la majeure partie de la plongée se fait entre 7 et 8 mètres.

Près de 70 mètres de visibilité

Ce qui rend la balade entre les restes des moulins, des maisons et des rues si particulière, c'est à la fois la clarté de l'eau – la visibilité horizontale atteint près de 70 mètres – et les couleurs : des verts et des bleus qui se déclinent à l'infini et créent une ambiance quelque peu irréelle. Le plongeur a l'impression de flotter au milieu de nulle part, visiteur indiscret d'un monde englouti. Douceur et sérénité sont les maîtres mots de la promenade.

"Et, de nuit, en fin de plongée, raconte Dante, au moment de sortir de l'eau, les lumières du village de Capestrano tout proche viennent se refléter à la surface, sous un ciel étoilé d'une pureté unique. Nous sommes à la campagne, loin de toute pollution lumineuse !"



C'est également le moment où les truites fario, dissimulées dans la journée, partent en chasse dans les eaux du lac et surgissent au détour des constructions. Il y a une quinzaine d'années, des brochets avaient également été introduits, mais ont malheureusement décimé une grande partie de la faune sous-marine, notamment les écrevisses qui étaient alors extrêmement nombreuses. Le dernier brochet a finalement été capturé en 2007.

Capo d'Acqua est donc avant tout une ambiance, une plongée pour découvrir autrement les Abruzzes, une terre aussi sauvage que chargée d'histoire. 🐟

LA TÊTE HORS DE L'EAU



La magie du lac se prolonge dans toute la vallée du Tirino : villages médiévaux, grottes, sites archéologiques, anciennes commanderies des Templiers jalonnent le paysage. On y trouve aussi le château de Rocca Calascio où les films *Lady Hawk* et *Le nom de la rose* ont été tournés. Balades à cheval, en canoë, randonnées, tyroliennes permettent de découvrir le parc national du Gran Sasso e Monti della Laga. Côté faune, la région est le royaume du chamois des Abruzzes, des cerfs et chevreuils, du loup des Apennins ainsi que de l'aigle royal, du faucon pèlerin et du hibou grand duc.

TÉMOIGNAGE

Simone Modugno, 42 ans, instructeur CMAS, photographe

"Je plonge dans le lac de Capodacqua depuis 10 ans. La raison qui me pousse à y aller plusieurs fois par

saison, année après année, c'est l'envie de ressentir encore et encore la magie particulière du lac et de la vallée de Tirino ! L'eau froide, sa transparence unique, les bulles d'oxygène produites par la végétation, les anciennes structures que vous rencontrez sous l'eau, les merveilleuses

réfractions de lumière, font de cette plongée un étonnant voyage dans le passé ! Lorsque vous entrez dans l'eau, vous avez la sensation d'entrer dans quelque chose de sacré... Et, quand vous découvrez sous l'eau le premier moulin, vous imaginez déjà la vie médiévale tout autour de vous !"

Malte

PLONGEZ DANS L'HISTOIRE

À PARTIR DE **667 €***

Ultramarina
ultramarina.com

Agences à Nantes, Paris, Lyon, Marseille, Genève et Villeneuve

TELEPHONE 0 825 02 98 02
0,18 € TTC / MN

En Suisse : 022 786 14 86

*Prix à partir de, incluant le vol Paris - Malte A/R, les transferts, 7 nuits d'hôtel sans repas, un forfait de 10 plongées.